



XXV JORNADAS
INTERNACIONALES
NUTRICIÓN
PRÁCTICA



SEDCA
Sociedad Española de Dietética
y Ciencias de la Alimentación
XIV CONGRESO INTERNACIONAL

25
ANIVERSARIO

20 / 21 / 22
de abril de 2021

PROGRAMA CIENTÍFICO DIGITAL

www.nutricionpractica.org

ORGANIZA:

SPRIM



SEDCA
Sociedad Española de Dietética
y Ciencias de la Alimentación





XXV JORNADAS
INTERNACIONALES
**NUTRICIÓN
PRÁCTICA**



SEDCA
Sociedad Española de Dietética
y Ciencias de la Alimentación
XIV CONGRESO INTERNACIONAL



MARTES 20 DE ABRIL

NUTRICIÓN • Sala 1

17:00 - 17:45h CONFERENCIA INAUGURAL
25 años de Nutrición Práctica

17:45 - 18:30h MESA REDONDA
Agenda 2030. Salud y Bienestar

18:30 - 18:45h BREAK

18:45 - 19:15h CONFERENCIA
Aceite de Oliva

19:15 - 19:45h CONFERENCIA
Últimos avances en grupos de alimentos

19:45 - 20:15h TALLER
Cómo construir un huerto sostenible

NUTRICIÓN Y CUIDADO DEL PACIENTE • Sala 3

17:45 - 18:30h MESA REDONDA
Microbiota como prevención y tratamiento de
enfermedades

18:30 - 18:45h BREAK

18:45 - 19:15h CONFERENCIA
El Placer de comer de los diabéticos

19:15 - 19:45h CONFERENCIA
Alimentación y sueño, realmente existe

19:45 - 20:15h CONFERENCIA
Cómo atiendo al paciente

INDUSTRIA E INNOVACIÓN • Sala 2

17:45 - 18:30h MESA REDONDA
Algas y su potencial como nueva fuente de nutrientes

18:30 - 18:45h BREAK

18:45 - 19:15h CONFERENCIA
Nutrición y deporte.
Dietas vegetarianas o veganas en el deporte

19:15 - 19:45h CONFERENCIA
Hambre Emocional

19:45 - 20:15h CONFERENCIA
Nutrición, Industria y Sostenibilidad.
Nuestra Huella Ecológica



MIÉRCOLES 21 DE ABRIL

NUTRICIÓN • Sala 1

9:00 - 9:45h MESA REDONDA INAUGURAL

Tendencias Futuras en Nutrición, Salud y Alimentación

9:45 - 10:15h ACTO DE APERTURA OFICIAL

10:15 - 10:45h BREAK

10:45 - 11:45h MESA REDONDA

COVID-19 y Nutrición

11:45 - 12:00h BREAK

12:00 - 12:30h CONFERENCIA

Resiliencia en tiempos de crisis

12:30 - 13:00h CONFERENCIA

Microbiota, Obesidad y Memoria

13:00 - 13:15h BREAK

13:15 - 14:00h MESA REDONDA

One Health. Cómo el cambio climático traerá nuevas enfermedades zoonóticas

14:00 - 15:00h BREAK COMIDA

15:00 - 15:30h DEBATE

Ingesta de alcohol y salud a la luz de los conocimientos actuales

15:30 - 16:00h DEBATE

Residencia de mayores: Estado nutricional de la residencia de mayores

16:00 - 16:30h BREAK

16:30 - 17:00h CONFERENCIA

Últimos avances en grupos de alimentos

17:00 - 18:00h MESA REDONDA

Relación entre nutrición y salud y determinantes de los patrones dietéticos y el estado nutricional

18:00 - 18:15h BREAK

18:15 - 19:15h COMUNICACIONES

INDUSTRIA E INNOVACIÓN • Sala 2

12:00 - 13:00h MESA REDONDA

Retos Europeos en Materia de Nutrición, Salud e Innovación

13:00 - 13:15h BREAK

13:15 - 13:45h CONFERENCIA

Nutrición personalizada

13:45 - 14:15h CONFERENCIA

Aprovechamiento de subproductos de la industria alimentaria

14:15 - 15:15h BREAK COMIDA

15:15 - 16:00h MESA REDONDA

La reducción del desperdicio alimentario gracias al estímulo del suelo

16:00 - 16:30h BREAK

16:30 - 17:00h DEBATE

¿Qué ecosistema de intervención para de verdad reducir las NCD y la Obesidad Infantil?

17:00 - 18:00h MESA REDONDA

Alimentos enriquecidos a través de la fortificación del sector primario. Evaluación del consumo de alimentos enriquecidos / fortificados en España a través del Panel de Consumo Alimentario.



XXV JORNADAS
INTERNACIONALES
NUTRICIÓN
PRÁCTICA



SEDCA
Sociedad Española de Dietética
y Ciencias de la Alimentación
XIV CONGRESO INTERNACIONAL

25
ANIVERSARIO
20 / 21 / 22
de abril de 2021

MIÉRCOLES 21 DE ABRIL

NUTRICIÓN Y CUIDADO DEL PACIENTE • Sala 3

10:45 - 11:45h MESA REDONDA

Genes y Nutrición

11:45 - 12:00h BREAK

12:00 - 12:30h CONFERENCIA

Telemedicina: Pasado presente y futuro

12:30 - 13:00h CONFERENCIA

'La enfermedad coronaria se ha duplicado desde 1990'

13:00 - 13:15h BREAK

13:15 - 14:00h MESA REDONDA

Nutrición Médica y el EU Beating Cancer Plan

14:00 - 15:00h BREAK COMIDA

15:00 - 15:30h CONVERSACIÓN

La importancia de la nutrición en tiempos de COVID-19 y
Nutrición del paciente con COVID-19.

15:30 - 16:00h CONFERENCIA

Nutrición y fertilidad

16:00 - 16:30h BREAK

16:30 - 17:00h CONFERENCIA

Hígado graso no alcohólico y diabetes e hipertensión.

17:00 - 18:00h MESA REDONDA

Alimentación textura modificada

18:00 - 18:15h BREAK

18:15 - 18:45h CONFERENCIA

Trastornos de la alimentación del lactante

18:45 - 19:15h CONFERENCIA

Nutrición Pediátrica: Alimentación infantil



XXV JORNADAS
INTERNACIONALES
**NUTRICIÓN
PRÁCTICA**



SEDCA
Sociedad Española de Dietética
y Ciencias de la Alimentación
XIV CONGRESO INTERNACIONAL

25
ANIVERSARIO
20 / 21 / 22
de abril de 2021

JUEVES 22 DE ABRIL

NUTRICIÓN • Sala 1

17:00 - 18:00h CONFERENCIA DE CLAUSURA

Lo que comemos puede determinar si resistimos o no al COVID-19

18:00 - 18:30h BREAK

18:30 - 19:00h ACTO DE CLAUSURA

Comunicaciones ganadoras y anuncio del Premio Nutrigold

NUTRICIÓN Y CUIDADO DEL PACIENTE • Sala 3

18:30 - 19:00h CONFERENCIA

Salud y Nutrición de la mujer

19:00 - 19:30h CONFERENCIA

Psiconutrición